# **PROGRAMMA GESTIONALE E SPORTIVO**

## **Intervento:** Gestione del Palazzetto dello Sport “Palaverde” – Comune di Passirano

## **Proponente:** ASD Dinamica Pensare Sport

## **Riferimenti normativi:** D.Lgs. 38/2021 – Art. 5; D.Lgs. 36/2023 – Parte IV; Linee guida CONI e ANCI

# **1. PREMESSA**

Il presente Programma Gestionale e Sportivo è redatto ai fini dell’adeguamento della proposta ex art. 5 D.Lgs. 38/2021 richiesta dal Comune di Passirano. Esso descrive in modo chiaro, completo e professionale:

- il modello organizzativo della gestione dell’impianto;

- la pianificazione delle attività sportive;

- l’organizzazione degli spazi e degli orari;

- i servizi offerti agli utenti;

- il ruolo sociale e formativo dell’attività sportiva sul territorio.

Il documento riprende e sviluppa quanto già presentato in sede di prima proposta, integrandolo e potenziandolo in forma conforme alla normativa vigente.

# **2. OBIETTIVI DELLA GESTIONE**

La gestione dell’impianto da parte di ASD Dinamica Pensare Sport si propone di perseguire diversi obiettivi fondamentali. In primo luogo, si impegna a garantire un utilizzo degli spazi sportivi ordinato, sicuro e ottimizzato, in modo da offrire a tutti gli utenti un ambiente funzionale e protetto. Parallelamente, l’associazione intende promuovere attività sportive continuative, caratterizzate da elevata qualità e accessibilità, affinché chiunque possa partecipare e beneficiare dei programmi offerti. Un’attenzione particolare viene rivolta alla pratica sportiva giovanile e allo sviluppo delle discipline di base, favorendo così la crescita tecnica e personale dei più giovani. Allo stesso tempo, ASD Dinamica Pensare Sport considera lo sport uno strumento prezioso di inclusione sociale e di formazione, capace di trasmettere valori fondamentali come collaborazione, rispetto e impegno. Infine, l’associazione si propone di valorizzare l’impianto comunale come bene pubblico, rendendolo un punto di riferimento per tutta la cittadinanza.

## **3. MODELLO ORGANIZZATIVO DELLA GESTIONE**

### 3.1 Soggetto gestore

Il soggetto proponente è ASD Dinamica Pensare Sport, associazione sportiva dilettantistica con esperienza pluriennale nell’organizzazione di attività sportive sul territorio franciacortino.

**3.1.1 Continuità gestionale e conoscenza dell’utenza**

L’ASD propone un modello di gestione fondato sulla continuità operativa: i soggetti individuati per la direzione, il coordinamento e la conduzione dei corsi sono gli stessi professionisti che attualmente insegnano e seguono le attività della palestra e dell’impianto. Ciò garantisce una conoscenza diretta e aggiornata dell’utenza, delle esigenze specifiche dei diversi gruppi, della programmazione già in essere, nonché delle caratteristiche logistiche e funzionali delle strutture. La presa in carico della gestione potrà quindi avvenire senza interruzioni, assicurando stabilità, continuità dei percorsi sportivi, mantenimento degli standard qualitativi e un immediato allineamento alle procedure organizzative e di sicurezza dell’impianto.

### 3.2 Assetto organizzativo interno

* **Direzione Tecnica:** responsabile della pianificazione dei corsi e delle attività.
* **Coordinamento di impianto:** gestione orari, turnazioni e supervisione attività.
* **Istruttori qualificati:** laureati in scienze motorie, tecnici federali e collaboratori sportivi.
* **Personale di supporto:** addetti all’apertura/chiusura, sorveglianza e gestione presenze.

### 3.3 Modalità di gestione dell’impianto

La gestione prevede:

- utilizzo principale da parte dell’ASD per le attività istituzionali;

- concessione di fasce orarie ad altre associazioni sportive;

- accesso a scuole, gruppi comunali e attività sociali;

- gestione coordinata degli spogliatoi in rapporto agli orari di utilizzo degli spazi.

## **4. ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE**

### 4.1 Attività principali dell’ASD Dinamica Pensare Sport (versione potenziata)

Il programma si basa sul progetto sportivo già attivo e consolidato, integrato con un’offerta multidisciplinare strutturata e con servizi a elevato valore tecnico, comprendente:

**A) Pattinaggio artistico a rotelle – alto livello**

- Corsi e allenamenti di **alto profilo tecnico**, con **Allenatore Federale di III livello**.

- Percorsi per livelli (avviamento, base, intermedio, avanzato/agonistico) con programmazione annuale.

- Allenamenti tecnici, coreografici e atletici: lavoro su tecnica, elementi, musicalità, performance.

- **Stage intensivi** periodici e sessioni di preparazione mirata in vista di saggi e competizioni.

- **Lezioni individuali e di gruppo**, con progressioni personalizzate e monitoraggio dei miglioramenti.

**B) Ginnastica artistica-alto livello e ginnastica propedeutica**

- Percorsi di ginnastica artistica per diverse fasce d’età e livelli.

- **Ginnastica propedeutica** e attività motoria di supporto per sviluppo coordinativo, mobilità e prevenzione.

**C) Danza e discipline coreutiche**

- **Danza classica** con **ballerine professioniste**, con impostazione tecnica e didattica di livello e progressione per età/livelli.

- **Hip hop** con percorsi dedicati e **preparazione di spettacoli di alto livello** (crew, performance, saggi ed eventi), con laboratori coreografici.

**D) Benessere – prevenzione – salute (tutte le età)**

- **Ginnastica correttiva e posturale:** percorsi per postura, rachide, compensi muscolari e prevenzione; lavoro mirato e progressivo.

- **Ginnastica dolce per la terza età:** mobilità, equilibrio, rinforzo leggero, prevenzione cadute, benessere e socialità.

**E) Preparazione fisica e allenamento funzionale**

- **Crosstraining / functional training:** sviluppo di forza, resistenza e mobilità con livelli modulabili (base/intermedio/avanzato), anche in modalità small-group.

- Sessioni di preparazione fisica generale e specifica in funzione delle discipline praticate.

**F) Allenamenti personalizzati con istruttori qualificati**

- Allenamenti personalizzati (individuali o micro-gruppi) con istruttori qualificati: definizione obiettivi, schede, progressioni e monitoraggio.

- Percorsi orientati a performance sportiva, benessere, prevenzione infortuni e rieducazione al movimento.

**G) Programmazione per fasce d’età e livelli**

- Corsi sportivi o di avviamento per diverse fasce d’età (5–7 anni, 8–10 anni, 11–14 anni, over 14), con livelli progressivi.

**H) Yoga e Pilates**

- Corsi di Yoga per tutte le età e livelli: lavoro su mobilità, forza, equilibrio, respirazione e consapevolezza corporea, con percorsi progressivi.

- Pilates (matwork): rinforzo del core, controllo del movimento, postura e prevenzione degli infortuni; adatto sia come attività principale sia come supporto alle discipline sportive.

- Lezioni di gruppo e possibilità di percorsi personalizzati, orientati al benessere, recupero funzionale e miglioramento della qualità del movimento.

### 4.2 Attività collaterali e integrative (con integrazioni)

* Attività di avviamento allo sport per bambini in età scolare.
* Collaborazioni con scuole primarie e secondarie del Comune.
* Sessioni di preparazione fisica generale e moduli tematici (mobilità, core, prevenzione).
* Attività motorie per adulti e famiglie.
* **Periodo estivo (off season): allenamenti specialistici** per:
  + **calciatori** (forza, velocità, prevenzione infortuni, mobilità, core, reattività);
  + **sciatori** (forza arti inferiori, stabilità, propriocezione, core, resistenza specifica). Tali attività saranno organizzate in cicli intensivi (settimanali/quindicinali) compatibili con la disponibilità dell’impianto.
* **Eventi di carattere medico-sportivo** e di educazione alla salute: incontri informativi su prevenzione, postura e corretti carichi di allenamento, e giornate di valutazione funzionale/screening in raccordo con professionisti abilitati.

### 4.3 Attività di altre associazioni

Il Palaverde rappresenta uno spazio polifunzionale aperto e accessibile ad associazioni sportive del territorio. Oltre agli sport tradizionali, il Palaverde ospita discipline come arti marziali, ginnastica, basket, volley, danza e altre attività compatibili, garantendo così un’ampia varietà di proposte sportive. L’impianto è inoltre destinato a progetti scolastici e iniziative istituzionali, confermando il suo ruolo come punto di riferimento per la comunità e per la promozione di attività educative e formative.

## **5. ORGANIZZAZIONE DEGLI SPAZI E DEGLI ORARI**

### 5.1 Fasce orarie principali

La gestione seguirà una programmazione settimanale strutturata:

- **Mattina:** disponibilità per scuole e progetti comunali;

- **Pomeriggio (fascia 16:00–21:00):** attività giovanili e corsi base;

- **Sera (21:00–23:00):** attività agonistiche e uso da parte di altre associazioni;

- **Weekend:** gare, stage, saggi, attività associative ed eventi.

### 5.2 Utilizzo spogliatoi

La riqualificazione dei quattro spogliatoi consente:

- gestione separata per uomini e donne;

- distinzione tra gruppi piccoli e gruppi numerosi;

- rotazione efficiente durante i picchi orari;

- utilizzo dedicato per gare e manifestazioni.

## **6. QUALIFICAZIONE PROFESSIONALE DEL PERSONALE**

Gli istruttori impiegati dall’ASD saranno:

- laureati in scienze motorie / tecnici federali FIHP/FISR o qualifiche equivalenti;

- formati in metodologie per l’età evolutiva;

- dotati di abilitazione al primo soccorso;

- aggiornati tramite corsi annuali.

Il personale di supporto riceverà una formazione adeguata e mirata, con l’obiettivo di garantire la migliore gestione possibile dell’impianto sportivo. In particolare, sarà preparato sulle modalità di organizzazione e conduzione delle strutture, sulle procedure di sicurezza necessarie per tutelare tutti gli utenti e sull’accoglienza, così da assicurare un’esperienza positiva e sicura per chi frequenta l’impianto.

**6.1 Staff tecnico e organizzativo (curricula sintetici)**

Lo staff tecnico-organizzativo del progetto è composto da professionisti qualificati, con competenze complementari e con esperienza diretta nella gestione e nella conduzione dei corsi dell’impianto, a ulteriore garanzia di continuità del servizio e qualità dell’offerta.

**FRANCESCO PEDRONI:** laureato in Scienze Motorie; Istruttore di Sala Fitness; Istruttore di ginnastica dolce per la terza età; Istruttore sport di squadra; Attestato di Allenatore di calcio UEFA C (FIGC).

**MASSIMO PEZZOTTI:** laureato in Scienze Motorie; Istruttore ginnastica dolce per la terza età; Istruttore di ginnastica posturale; Istruttore sala fitness.

**ELENA CORSINI:** laureata magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate; Tecnico societario di Ginnastica Artistica riconosciuto dalla Federazione Ginnastica d’Italia; Istruttrice di Fitness Musicale (CSEN); Istruttrice di Pilates.

**PAOLA PERANI:** Attestato CONI di Dirigente Sportivo; Tecnico Federale FISR di Pattinaggio Artistico; Attestato di Istruttore della terza età (Accademia del Fitness); Attestato di RSPP; Diploma di Ragioneria.

**FRANCESCO MARCHETTI:** Corso Sport e Salute e CSI – “Responsabile Safe Guarding”; Brevetto di Istruttore di Sala e Body Building (EPS riconosciuto CONI); Attestato di Sicurezza sul Lavoro.

## **7. SICUREZZA E VIGILANZA**

Il gestore assicurerà:

- presenza di un responsabile di impianto durante le fasce di apertura;

- applicazione dei protocolli di sicurezza e igiene;

- sorveglianza degli accessi e controllo presenze;

- rispetto delle normative vigenti.

## **8. COLLABORAZIONI E RETE TERRITORIALE**

La gestione dell’impianto sarà arricchita e potenziata da una serie di collaborazioni e iniziative volte a rafforzare il legame con il territorio. In particolare, verranno sviluppati rapporti di collaborazione con le scuole locali, favorendo progetti educativi e sportivi per gli studenti, e con le altre associazioni sportive comunali, promuovendo sinergie e scambi di esperienze. L’attività della gestione si estenderà inoltre alla partecipazione a progetti promossi dal Comune, contribuendo allo sviluppo di iniziative di interesse pubblico. Infine, l’impianto sarà sede di eventi e attività sociali, come festival, saggi e cerimonie sportive, consolidando così il suo ruolo di punto di riferimento per la comunità.

## **9. ACCESSIBILITÀ E INCLUSIONE**

Il programma gestionale intende:

- garantire accesso anche a famiglie in difficoltà (riduzioni o sostegni);

- favorire l’inclusione di bambini con esigenze educative speciali;

- sviluppare iniziative sportive aperte alla comunità.

## **10. MONITORAGGIO E REPORTISTICA**

L’ASD si impegna a:

- fornire report periodici al Comune sulle attività svolte;

- comunicare partecipazione, ore di utilizzo e progetti attivati;

- mantenere trasparenza nella gestione.

## **11. CONCLUSIONI**

Il Programma Gestionale e Sportivo presentato si caratterizza per la sua coerenza con le linee guida nazionali relative all’impiantistica sportiva, garantendo al contempo un approccio sostenibile e rispettoso del territorio. Il programma è strutturato in modo da assicurare continuità, qualità e sicurezza del servizio offerto, integrandosi pienamente con il progetto di riqualificazione degli spogliatoi. In questo modo, ASD Dinamica Pensare Sport conferma il proprio impegno a valorizzare il Palaverde, rendendolo un centro sportivo di riferimento per l’intera comunità di Passirano e per i paesi limitrofi.